

INFORME ANUAL



2023



ETOUG-EBE au lieudit Soigner la Vie

Resumen

I – Contexto.....	2
II - Actividades o proyectos realizados	2
A. 2da ^{fase} proyecto drepano.....	3
B. Proyecto whpcd & ccc mbankolo.....	4
C. Café Compasivo.....	7
D. Inauguración y jornadas de puertas abiertas sl.....	7
E. Proyecto navideño para todo 2023.....	8
III – Formación.....	8
A. Sesiones de mentoría.....	8
B. Entrenamiento en línea.....	9
C. Participación en seminarios	9
D. Formación continua	9
IV - Apoyo a la actividad de atención domiciliaria	10
V – Equipo de cuidado de la vida /esad	10
A. La oficina de la asociación.....	12
B. Equipo ESAD.....	12
C. Voluntarios	13
VI – gracias	14

yo - contexto

En Camerún, cada año se diagnostican más de 15.700 nuevos casos de cáncer, con una mortalidad de 10.533 muertes por año. **Plan estratégico nacional para la prevención y lucha contra el cáncer, 2020-2024** . Además, alrededor de 26.000 personas necesitan cuidados paliativos cada año en todo el país.

Desde hace más de 3 años, se debate sobre cómo mejorar el acceso a los tratamientos contra el cáncer, por un lado, y cómo permitir que quienes viven con enfermedades graves y progresivas reciban cuidados destinados a mejorar su calidad de vida y la de sus seres queridos. .

Fue entonces, en enero de 2021, cuando se creó la asociación Career la Vie (organización sin ánimo de lucro). Su misión es luchar para mejorar el acceso a los tratamientos oncológicos y al mismo tiempo promover la cultura de los cuidados paliativos en Camerún.

Declarada el 28 de septiembre de 2021. Estableció el año 2022 y planes para el 2023 con las siguientes actividades:

Los resultados de sus actividades se registran en este documento. Desde las actividades de formación/educación hasta las de prestación de servicios de cuidados paliativos a domicilio, la asociación marca un punto de parada para evaluar los pasos ya dados y proyectarse hacia el futuro.

II - actividades o proyectos realizados

Año 2023



A. 2DA FASE DEL PROYECTO DREPANO (MARZO A AGOSTO 2023)

1. **El objetivo :** Fortalecimiento de la primera fase de asistencia a los niños con anemia falciforme en la ciudad de Yaundé .

2. **Resultados obtenidos :**

Mes	Número de VAD
23 de marzo	5
23-abr	6
23 de mayo	7
junio-23	7
23-jul	31
Ago-23	10
Total	66

Al final de la segunda fase del proyecto de asistencia a niños con anemia falciforme, registramos:

- 66 VAD realizados;
- 27 pacientes, entre ellos 17 niñas y 10 niños.

3. Panorama:

- Incrementar la frecuencia de las visitas domiciliarias;
- Ampliar la red de pacientes beneficiarios (a través de concienciación publicitada);
- Establecimiento de una plataforma para el intercambio de experiencias por grupos/subgrupos;
- Apoyo a todos los pacientes inscritos en el proyecto en medicamentos emblemáticos (ácido fólico);
- Educación sobre la importancia de los exámenes prematrimoniales, la prevención de la malaria, la importancia de la higiene en la comunidad en general y entre los pacientes de riesgo en particular.



Algunas imágenes de los VAD realizados

Días	Stand 1 (puerta grande)	Stand 2 (puerta)	Total
Miércoles	12	19	31
SÁBADO	dieciséis	dieciséis	32
Total	28	35	63

B. PROYECTO DE CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL HOSPICE Y CUIDADOS PALIATIVOS (WHPCD) 2023

Creación de la compasiva comunidad MBANKOLO

Objetivos 1 : sensibilizar a al menos 200 personas sobre los cuidados paliativos en el distrito de MBANKOLO antes del 29 de octubre de 2023.

Como parte del logro de este objetivo, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

a.1 una fase de preparación de las distintas comunicaciones y sensibilización

El 24/09/2023 se llevó a cabo una redada en la parroquia de St Raphael y St Tobie en OLIGA para reunirse con el responsable (el sacerdote) y obtener autorización para comunicarse y realizar actividades de sensibilización dentro de dicha parroquia.



a.2 una primera campaña de sensibilización el 10/01/2023 dentro de la parroquia (en misas de 6:00, 8:00, 9:00, 11:00 y 18:00).

Más de 1450 personas afectadas por la comunicación.

En este día, registramos las siguientes estadísticas:

Casos de cáncer de mama registrados: 4; casos de anemia falciforme + anemia grave: 1; Bulto en mama derecha: 1 caso.



a.3 la primera campaña de sensibilización y cribado (miércoles 4 de octubre de 2023)

- Consultas oncológicas

Hora de cierre del día de la campaña: 19:30 horas.



a.4 la segunda campaña de sensibilización y cribado (sábado 4 de octubre de 2023)

Horario de apertura del día de la campaña: el equipo se formó a las 8:00 horas y los participantes llegaron entre las 9:00 y las 10:00 horas.

personas esperadas: 32 personas

personas realmente recibidas: 19 personas consultadas

consultas y exámenes pagados: 5 consultas (5.000 FCFA)

Consulta y exámenes no resueltos: 14 consultas.

actividades realizadas:

Charla educativa sobre cáncer de mama y cuidados paliativos.

tomando parametros

consultas generales

consulta oncológica

compartiendo experiencias sobre voluntariado en cuidados paliativos



comunicación sobre atención domiciliaria y el proyecto de 500 vad gratis durante el mes de octubre 2023

Hora de cierre del día de la campaña: 14:00 horas.

personal presente:

dr kennedy, dr christelle, raïssa t, michel t, cyrille, colita, patricio, louis marie bodo



Objetivos 2 : identificar, inscribir y formar de 10 a 15 voluntarios comunitarios en cuidados paliativos antes de finales de noviembre (19/11/2023)

Para lograr este objetivo, la asociación ha pensado previamente en subactividades (descenso para la comunicación en comunidades eclesiales vivas y visitas de atención domiciliaria en la comunidad de MBANKOLO) con el objetivo de identificar potenciales voluntarios que ya han iniciado la acción de asistencia a los enfermos y que Luego será inscrito y luego capacitado para una respuesta efectiva a las expectativas de las personas enfermas en las comunidades.



Al final de estos descensos pudimos registrar 13 voluntarios que recibirán capacitación a partir de enero de 2024 para estar operativos en el campo.

C. CAFÉ COMPASIVO

Café de intercambio sobre temas de compasión



D. INAUGURACIÓN DE LA NUEVA SEDE DE LA ASOCIACIÓN Y JORNADAS DE ABIERTAS

Distrito ETOUG-EBE en el lugar llamado Quarry Bar

Inauguración :



E. Proyecto Navidad para todos.

El 23 de diciembre de 2023, la asociación **cuida la vida.** en sus instalaciones de Yaundé, en el centro de discapacitados etoug-ebe, organizó un evento que denominó “**Navidad para todos**”; con el objetivo de dar a las personas con enfermedades crónicas que no tienen medios suficientes para celebrar la oportunidad de hacerlo en un ambiente cálido y familiar.

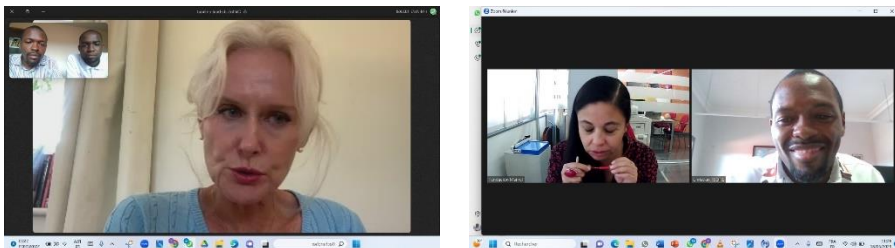
Los objetivos específicos eran:

- Reunir a familias y niños que padecen enfermedades crónicas y se encuentran en situaciones precarias;
- Organizar actividades divertidas, actividades de ocio sencillas para crear convivencia, etc. ;
- Reúna a los padres en forma de mesa redonda para crear un ambiente de discusión e intercambio de experiencias.
- En estrecha conexión con el tema del Día Mundial de los Cuidados Paliativos 2023 “comunidad de compasión: juntos por los cuidados paliativos”, promover la cultura de la compasión a través del sentido de humanidad, amor y bondad.



III – FORMACIÓN

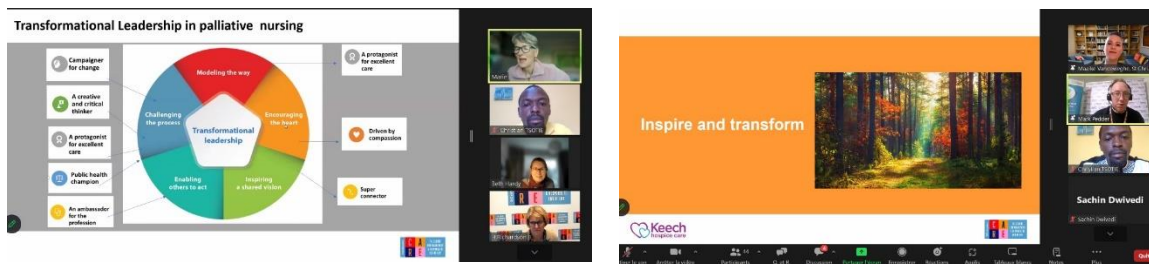
A. Sesiones de mentoría



B. Entrenamiento en línea



C. Organización y participación en seminarios.



D. Formación continua dentro del equipo asistencial.



IV – apoyo a la actividad de atención domiciliaria

La asociación *Hear Life* colabora desde 2021 con un equipo de profesionales en la prestación de cuidados paliativos domiciliarios (SAD): se trata de una actividad profesional que consiste en ofrecer a personas **que padecen enfermedades graves progresivas** y que se encuentran en un entorno hospitalario extra especial (domicilio, centro de acogida u otro) atención **teniendo en cuenta las dimensiones física, psicológica, espiritual y socioeconómica.**



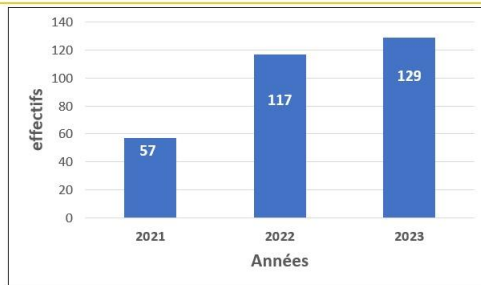
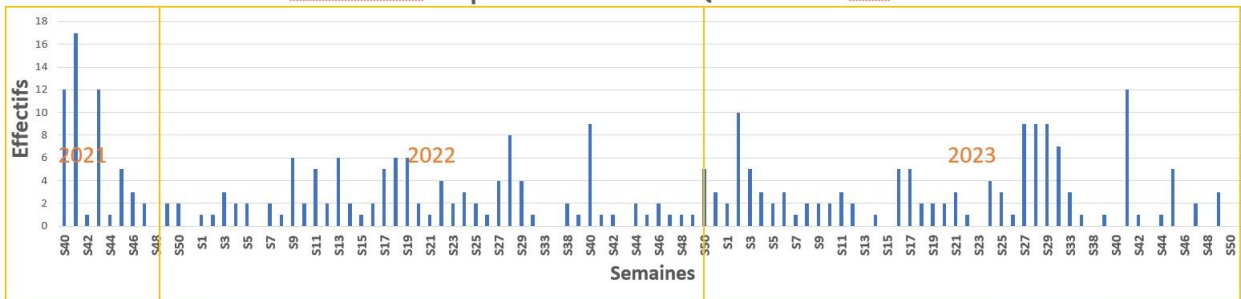
Planificación del cuidado diario:

Noms et Prénoms de patient	Localité	Intervenant	Intervenant	Intervenant	Intervenant	Intervenant	Intervenant
...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
...

Resultados obtenidos en 2023

Indicadores de performance ESAD (oct 2021 - dec 2023)



Semaines sans VAD : 16
Moyenne de VAD : 2,9 patients/semaine

Podemos ver en este gráfico que la tendencia general en las actividades de cuidado del hogar experimentó una disminución durante el período de agosto y septiembre debido a un feriado técnico debido a dificultades financieras.

También observamos una clara disminución de las actividades directamente relacionadas con los cuidados en comparación con el año pasado, aunque queda mucho por hacer para mejorar esta situación (sensibilización, comunicación, etc.).



La experiencia de los últimos años ha revelado una precariedad socioeconómica de las personas que han sido seguidas en el marco del SAD, y esto se puede explicar por el hecho de que casi la totalidad de los pacientes son personas que viven con enfermedades graves, progresivas o crónicas. haber viajado por hospitales y otros medios no convencionales en busca de curación: tratamientos a largo plazo, alto costo de las terapias (especialmente tratamientos contra el cáncer) que ha contribuido a su empobrecimiento

lo que explica el déficit (a pesar del apoyo y la colaboración de ciertos benefactores y socios) registrado durante estos dos primeros años.



V – el equipo de la asociación cuidado de la vida /ESAD

A. La oficina de la asociación.



M. Paul Christian TSOTIE,
Presidente de la asociación



Dr. Edmond TSAFACK
Vice-presidente de la Asociación



M. Richard Joël BOUYOGO,
Secretario G de la Asociación



Mlle Raïssa TSOTIE,
S G A de la Asociación



M. Martin TELEZING,
Tesorero de la Asociación

B. Equipo de profesionales apoya a la asociación



M. Paul Christian TSOTIE,
Enfermero, Coordinador de
atención



Dr Mireille DJUDJE,
Médico generalista



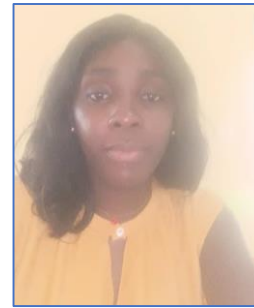
Dr Kennedy FOTABONG,
Médico generalista



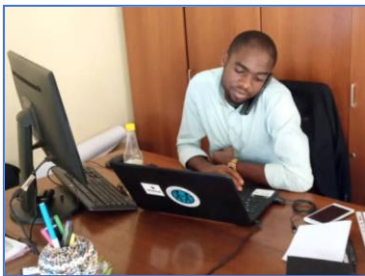
Stive SIMO
Supervisor General
SLV/UMSP



Sandy Ursula Tueche
Psicóloga clínica SLV/gerente
UMSP



Agnès Danielle NGONO
NGA (coordinadora de
cuidados de enfermería)



Patrick BAKINDE,
Gerente de Proyectos y
Asuntos Generales



Michel TSOTIE
Responsable de Logística
y Responsable de
Voluntariado SLV

C. Los voluntarios



Michael TSOTIE



HADI Dieudonné



Geoffroy et Marita



Micheal et Pablo

VII – Agradecimientos

Nous disons MERCI à tous nos partenaires, nous pensons spécialement toutes les organisations dont les logos figurent à la fin de ce document.

- La Fondation Mainel ;
- SOCIEDAD AN ;
- Le centre d'études NOLANGA ;
- St CHRISTOPHER HOSPICE ;
- Fondation TECHNICA I HUMANISME
- Fondation ADESTE
- VOPACA.

THANK YOU

y agradecemos personalmente a quienes nos acompañaron durante este año que finaliza:

- ❖ Dr. Linas Mataitis, Cirujano, Lituania
- ❖ Manuel Gutiérrez;
- ❖ Ricardo c de Lituania;
- ❖ María Cooper;
- ❖ Profesionales de la salud que apoyan la atención domiciliaria;
- ❖ Los voluntarios que apoyaron el proyecto;
- ❖ Todas las demás personas que participen directa o indirectamente en el desempeño de las misiones de la asociación para el cuidado de la vida.

